

Ne vásárolj semmit! nap



A „Ne vásárolj semmit!” nap eredendően egy összefogás a "krónikus túlfogyasztás" ellen, és arra hivatott felhívni az emberek figyelmét, hogy a fogyasztói társadalom a környezetünket és az életmódunkat egyaránt rombolja.

November utolsó péntekén, a fogyasztói társadalom elleni tiltakozásul alapították.

A választott dátum azért is érdekes, mert a hálaadás utáni első péntek (ami történetesen november utolsó péntekje, hiszen hálaadást november utolsó csütörtökén tartják) az Egyesült Államokban Fekete Péntekként ismerik.

A karácsonyi szezon megelőzően a **FEKETE PÉNTEK** az, amikor a kereskedők előrukkolnak a hatalmas akcióikkal, így az ünnep előtti hétvégékhez hasonlóan ez a nap a legnagyobb forgalmat lebonyolító napok közé tartozik. A tiltakozást ezért is időzítették pont ugyanerre a napra.

Ne Vásárolj Semmit! nap mindenhol van, folyamatosan, **Te csinálod, mi csináljuk.**

Próbáld ki!

Milyen érzés, ha aznap valóban nem veszel semmit?

Felszabadító?

Megnyugtató?

Mennyire leszel kreatív például az esti vacsora elkészítésénél, amikor csak az otthon levő alapanyagokból állíthatod össze menüt?

Fogd be a pénztárcád száját, s nyisd ki inkább a tiédet - beszéljess, érvelj és vitatkozz, s ha már gazdaság, akkor kérj és adj ingyen, vagy cserébe.

De ma semmiképp se vásárolj!

A vásárlás nem egyenlő a boldogsággal.

Javasoljuk, hogy pénteken:

Rajzolj valamit!

Varrj valamit!

Főzz valamit!

Énekelj valamit!

Építs valamit!

Készíts valamit!

Olvass el valamit!

Ne vásárolj semmit!

A tudatos vásárlók 12 pontja:

1. Az állattartás jobban hozzájárul a klímaváltozáshoz, mint a közlekedés. **Egyél kevesebb húst és tejterméket!** A klíma és az egészséged is megköszönja.
 2. **Egyél több, a környékről származó zöldséget, gyümölcsöt, élelmiszert!** Így a helyi gazdaságot támogatod, és a szállítással járó környezetterhelés is csökken.
 3. **Igyál csapvizet!** A legtöbb helyen tökéletes, nem kell csomagolni és kamionnal szállítani. Olcsóbb is.
 4. **Szigetelj!** A legtöbb energiát fűtésre használjuk.
 5. **Kapcsold ki, vedd lejjebb a légkondit! Vedd lejjebb a fűtést!**
 6. **Kerüld a vegyszereket!** Válaszd a bioélelmiszert, a friss élelmiszert, a minősített bio- és natúr kozmetikumokat és tisztítószerket, a vegyszeres kezelés nélküli ruhákat, bútorokat, házakat!
 7. **Járj többet gyalog, biciklivel vagy közösségi közlekedéssel!** Így többet mozogsz és kevesebbet füstöl(ög)sz.
 8. **Nyaralj itthon!** Fogadjunk, hogy még egy csomó jó helyen nem voltál.
 9. **Tartós, hosszú élettartamú, javítható tárgyakat vásárolj!** És előtte mindig kérdezd meg magadtól: biztos kell ez?
 10. Ha elromlott: **javítsd!**
 11. **Tanuld meg, hogyan hatnak a reklámok!** Így tudsz majd tényleg ellenállni.
 12. **Nézz utána, milyen céghez kerül a pénzed,** jó vagy rossz vállalatok működését támogatod! (Hogyan bánnak az alkalmazottakkal, az állatokkal, környezetbarát-e a működésük, etikus-e a marketingjük stb.)
- +1: Nem kell mindent egyszerre. **Kis lépésenként alakítsd át az életmódod!** Kezd a legvonzóbb, legérdekesebb vagy legkönnyebb dologgal, de ne ragadj le ezeknél! Sose veszítsd szem elől: a fogyasztás nem boldogít!

<http://tudatosvasarlo.hu/uj12pont>

1. Mikor és hol rendezték meg először a „Ne vásárolj semmit!” napot!,,?

Válasz:	
Link:	

2. Kinek a nevéhez fűződik?

Válasz:	
Link:	

3. Mikor tartottak először „Ne vásárolj semmit!” napot Magyarországon?

Válasz:	
Link:	

4. Mióta népszerűsíti a Tudatos Vásárlók Egyesülete az etikus, környezetileg és társadalmilag tudatos vásárlást, életmódot?

Válasz:	
Link:	

5. Programajánlat linkje: